



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

[clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat](mailto:clubsocialdefigueres@familiaisalutmental.cat)

Telèfon: Eva Comamala 636 834 213

[monitor.figueres@familiaisalutmental.cat](mailto:monitor.figueres@familiaisalutmental.cat)

## MAIG 2018

Club Social de Figueres

	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4	Dissabte 5
	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>INFORMÀTICA</b> 16h CC Creu de la Mà  <b>TERTÚLIA</b> 18h al Crostonet  Portar:3€	<b>ROSES</b>  A les 10'15h estació de busos  Ciutadella i platja  dinar picnic  tornada: 18hr Figueres 18'30h

Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11	Dissabte 12
<b>PILATES</b>  16h a l'Espai Social  <b>ANGLÈS</b>  17h a l'Espai Social  Portar: roba còmoda	<b>MANUALITATS</b>  16h al CC Bon Pastor  <b>FRANCÈS</b>  18h al CC Bon Pastor  <b>Portar:</b> llibreta i boli	<b>CLUB DE LECTURA</b>  16h a l'Espai Social  <b>MÚSICA</b>  17:30h a l'Espai Social	<b>COL.LOQUI CULTURAL</b>  Tema: <i>Primavera de Praga</i>  1968  16h Espai Social	<b>INFORMÀTICA</b> 16h CC Creu de la Mà  <b>TERTÚLIA</b> 18h al Crostonet  Portar:3€	<b>FIGUERES</b>  <i>TENNIS, DINAR TRANSIT I CINEMA</i>  A les 10 a l'estació  <b>Portar:</b> 13'20€ dinar + 3€ toc  Hora prevista de finalització: 18:30h

Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19
<b>PILATES</b> 16h a l'Espai Social  <b>ANGLÈS</b> 17h a l'Espai Social Portar: roba còmoda	<b>20e ANIVERSARI</b> Estació tren 9.45 Retorn 18.30h TR : 8.20€ TD: 4.92€ Portar aigua i menjar	<b>VIDEOFORUM</b> PEL.LICULA <b>"La cena de los idiotas"</b> o <b>"West Side Story"</b> 16h Biblioteca	<b>GRUP DE TREBALL</b> 16h Espai Social  <b>MÚSICA</b> 17.15h Espai Social	<b>INFORMÀTICA</b> A les 16h al CC Creu de la Mà  <b>TERTÚLIA</b> A les 18h al Crostonet <b>Portar: 3€</b>	<b>MUSEU CIENCIA BARCELONA</b> 8.45h a l'estació de tren TR: 24€ TD: 14.40€ + 4.40€ metro + 3€ toc  <b>Dinar picnic</b> Tornada: Figueres a les 19.30h

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25	Dissabte 26
<b>PILATES</b> 16h a l'Espai Social  <b>ANGLÈS</b> 17h a l'Espai Social Portar: roba còmoda	<b>MANUALITATS</b> 16h al CC Bon Pastor  <b>FRANCÈS</b> 18h al CC Bon Pastor	<b>CLUB DE LECTURA</b> 16h a l'Espai Social  <b>RELAXACIÓ i EXPRESSIÓ</b> 17:30h a l'Espai Social	<b>CATALÀ</b> Tema 4 "Signes de puntuació" 16h a l'Espai Social	<b>INFORMÀTICA</b> 16h CC Creu de la Mà  <b>TERTÚLIA</b> 18h al Crostonet <b>Portar: 3€</b>	<b>ST. ANTONI DE CALONGE</b> 8.45h a l'estació de tren TR : 8.20€ TD: 4.92€ + 12€ + 3€toc Dinar restaurant Montse Retorn : aproximadament 18.30h

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31
<b>PILATES</b> 16h a l'Espai Social  <b>TERTÚLIA</b> 17h a l'Espai Social Portar: roba còmoda	<b>MANUALITATS</b> 16h al CC Bon Pastor  <b>FRANCÈS</b> 18h al CC Bon Pastor	<b>CLUB DE LECTURA</b> 16h a l'Espai Social  <b>MUSICA</b> 17:30h a l'Espai Social	<b>CUINA</b> A les 16h a l'Espai Social  <b>Arròs tres delícies</b>